

		Hauptgericht vegetarisch - Variante 1	Hauptgericht vegetarisch oder mit Fleisch bzw. Fisch - Variante 2	Salat	Dessert
01.04.	Mo	Kein Essen	---	Kein Essen	Kein Essen
02.04.	Di	Nudeln mit Möhrensauce _{1,2}	---	Rohkost mit Dip _{2,9}	Vanillejoghurt ₂
03.04.	Mi	Kartoffel-Kohlrabi-Auflauf _{1,2,8} <input type="checkbox"/> Nudeln mit Tomatensauce	Kohlrabi-Kartoffelsuppe mit Brot _{1,2}	Rohkost mit Dip _{2,9}	Kuchen _{1,2,3}
04.04.	Do	Kartoffeln mit Süßkartoffel-Möhren-Bratlingen und Limettensauce _{1,2}	Kartoffeln mit Süßkartoffel-Lachs-Bratlingen und Limettensauce _{1,2}	Gurkensalat	Obst
05.04.	Fr	Reis mit Chili-sin-Carne ₂	Reis mit Chili-con-Carne ₂	Kohlrabisalat ₂	Erdbeerquark ₂
08.04.	Mo	Nudeln mit Käsesauce und Erbsen _{1,2}	Nudeln mit Käsesauce und Schinkenwürfeln (100% Geflügel) _{1,2}	Rohkost mit Dip _{2,9}	Obst
09.04.	Di	Kartoffeln mit überbackenem Brokkoli _{1,2}	Kartoffeln mit Lachs unter Brokkoli-Haube _{1,2}	Gurkensalat	Heidelbeerquark ₂
10.04.	Mi	Tortellini-Auflauf mit Tomatensauce _{1,2} <input type="checkbox"/> Nudeln mit Tomatensauce	Tomatiger Eintopf mit Zartweizen und Brot _{1,2,8}	Rohkost mit Dip _{2,9}	Kuchen _{1,2,3}
11.04.	Do	Kartoffelstampf mit Quinoabratling und Radieschen-Frühlingszwiebel-Dip _{1,2,3,9} <input type="checkbox"/> Kräuterquark statt Radieschen-Frühlingszwiebel-Dip	Kartoffelstampf mit Hackbraten und Radieschen-Frühlingszwiebel-Dip _{1,2,3,9} <input type="checkbox"/> Kräuterquark statt Radieschen-Frühlingszwiebel-Dip	Kichererbsen-Feta-Salat	Schokopudding ₂
12.04.	Fr	Reis mit buntem Gemüse und Curry-Kokos-Sauce _{1,2}	Reis mit buntem Gemüse und Curry-Kokos-Sauce dazu Putenstreifen _{1,2}	Tomatensalat	Pfirsichjoghurt ₂
15.04.	Mo	Nudeln mit Spinatrahmsauce _{1,2}	---	Rohkost mit Dip _{2,9}	Banansplit-Quark ₂
16.04.	Di	Kartoffeln mit Gemüsefrikassee _{1,2}	Kartoffeln mit Putenfrikassee _{1,2}	Rote-Beete-Apfel-Salat	Himbeerjoghurt ₂
17.04.	Mi	Polentabrei mit Himbeersauce ₂ <input type="checkbox"/> Nudeln mit Tomatensauce	Frühlingsgemüsesuppe mit Würstcheneinlage und Brot _{1,8} <input type="checkbox"/> vegetarisch ohne Würstcheneinlage	Rohkost mit Dip _{2,9}	Kuchen _{1,2,3}
18.04.	Do	Kartoffeln mit Blumenkohl Nuggets und Joghurt-Remoulade _{1,2} <input type="checkbox"/> Kräuterquark statt Joghurt-Remoulade	Kartoffeln mit Fischnuggets und Joghurt-Remoulade _{1,2} <input type="checkbox"/> Kräuterquark statt Joghurt-Remoulade	Gurkensalat	Birnenkompott
19.04.	Fr	Reis mit Frischkäsetalern und Tomatensauce _{1,2,4}	Reis mit Hackbällchen und Tomatensauce	Grüner Blattsalat	Obst
22.04.	Mo	Nudeln mit Ricotta-Tomatensauce _{1,2}	---	Rohkost mit Dip _{2,9}	Paradiesquark ₂
23.04.	Di	Kartoffeln mit Ei in Senfsauce _{1,2,3,9}	Kartoffeln mit Fisch in Kräuterkruste und Senfsauce _{1,2,4}	Gurkensalat	Apfelmus
24.04.	Mi	Kartoffel-Lauch-Suppe mit Brot _{1,2,3,9} <input type="checkbox"/> Nudeln mit Pilzrahmsauce	Schupfnudelauf mit Rinderhack _{1,2} <input type="checkbox"/> vegetarisch: Schupfnudelauf ohne Rinderhack	Rohkost mit Dip _{2,9}	Kuchen _{1,2,3}
25.04.	Do	Bulgur mit paniertem Zucchini-Schnitzel und Bärlauchquark _{1,2} <input type="checkbox"/> Kräuterquark statt Bärlauchquark	Bulgur mit panierten Schnitzelchen und Bärlauchquark _{1,2} <input type="checkbox"/> Kräuterquark statt Bärlauchquark	grüner Bohnensalat	Obstsalat
26.04.	Fr	Reis mit vegetarischem Gulasch ₂	Reis mit Würstchengulasch ₂	Karottensalat	Beerenjoghurt ₂
29.04.	Mo	Nudeln mit Rote-Beete-Sauce _{1,2}	---	Rohkost mit Dip _{2,9}	Haferkekse _{1,2,3}
30.04.	Di	Kartoffeln mit Hawaii-Blumenkohlaufauf und Currysauce _{1,2}	Kartoffeln mit Hawaiischnitzeln und Currysauce _{1,2}	Bunter Eisbergsalat	Johannisbeerjoghurt ₂

Hier bitte die aktuelle Kinderanzahl eintragen: _____

Erläuterungen zu den Speisen

Allergene:

1) Gluten/glutenhaltiges Getreide 2) Milch und Milcherzeugnisse 3) Eier 4) Fisch 5) Erdnüsse 6) Soja 7) Schalenfrüchte 8) Sellerie 9) Senf 10) Sesamsamen
11) Krebstiere 12) Lupine

Reis mit buntem Gemüse und Curry-Kokos-Sauce 1, 2	Buntes Gemüse bestehend aus Zucchini, Paprika und Möhre, wahlweise mit Putenstreifen
Reis mit Chili-sin-Carne2	Basierend auf einer tomatigen Sauce mit Mais, Kidneybohnen und Linsen
Reis mit Chili-con-Carne2	Basierend auf einer tomatigen Sauce mit Mais, Kidneybohnen und Rinderhack
Tomatiger Eintopf mit Zartweizen und Brot 1,2,8	basierend auf einer Tomatensuppe mit Möhren und Staudensellerie
Kartoffeln mit Gemüsefrikassee 1,2	Gemüse bestehend aus Erbsen, Möhren und Kohlrabi in einer hellen Kräutersauce
Kartoffeln mit Putenfrikassee 1,2	Gemüse bestehend aus Erbsen und Möhren in einer hellen Kräutersauce mit Putenstreifen
Frühlingsgemüsesuppe mit Würstcheneinlage und Brot1,8	Suppengemüse bestehend aus Möhren, Sellerie, grünen Bohnen, Kartoffeln und Kohlrabi
Reis mit vegetarischem Gulasch2	basierend auf einer sahnigen Tomatensauce mit Möhren, Paprika und Mais
Reis mit Würstchengulasch2	basierend auf einer sahnigen Tomatensauce mit Möhren, Paprika und Geflügelwiener

Bei weiteren Fragen oder Wünschen könnt Ihr uns jederzeit gerne anrufen!!!

Herzliche Grüße aus der KinderKüche,

Euer KinderKüchen-Team